



REGOLAMENTO

Possono usufruire della gratuità solo le persone maggiorenni, in possesso di certificato medico, che non risultino già iscritte da settembre 2024 nelle palestre, piscine o ASD/SSD in cui intendono utilizzare il coupon presente nella scatola.

OCCORRE:

Scansionare il codice Qr contenuto nella scatola per accedere alla pagina dedicata alla sperimentazione italiana sul sito www.movement-pills.eu/ e selezionare la voce di menù riguardante il vostro Comune o area metropolitana dove sarà possibile visionare le attività proposte.

Visionare tutte le attività presenti in questo bugiardino e dopo aver scelto quelle di vostro interesse contattare le segreterie di polisportive, palestre, piscine e dei comitati UISP per conoscere i termini della promozione, le attività e gli slot orari disponibili.

Non dimenticare di portare con te la scatola per fare le attività sportive gratuite concordate telefonicamente o via mail.

La promozione è valida fino ad esaurimento dei posti che ogni società ha messo a disposizione.

Ricordiamo che la scatola e il buono omaggio per i due mesi di attività fisica sportiva sono spendibili dal 1/03/2025 al 30/04/2025

L'ATTIVITÀ GRATUITA TERMINERÀ PER TUTTI IL 30 APRILE 2025

MOVEMENT PILLS 2.0

È una campagna europea di contrasto alla sedentarietà e di promozione della cultura del movimento per il benessere psicofisico e la salute in generale, finanziata dall'Unione Europea.

Il progetto prevede la distribuzione capillare, nei Paesi partner di Movement Pills Boxes, di vere e proprie scatole che assomigliano a quelle dei medicinali, intese però come rimedio naturale in grado di prevenire malattie legate all'inattività.

Le scatole infatti contengono un **flyer (coupon) che vale per 2 mesi di attività fisica gratuita** nelle strutture (palestre, piscine, impianti, comitati Uisp) che aderiscono al progetto e le credenziali di accesso a lezioni interattive di sport online e/o a video tutorial.

L'iniziativa mira a sensibilizzare e incoraggiare i cittadini a diventare più attivi, la scatola che hai tra le mani è quindi un'opportunità per inaugurare un cambiamento per il tuo benessere e una vita più sana.

Il progetto, promosso da UISP Aps è realizzato da: Italia, Danimarca, Belgio, Romania, Bulgaria, Grecia, Polonia, Estonia.

In Italia si svolge con la collaborazione di 12 comitati Uisp provinciali ed è attivo in oltre 220 Comuni e Aree metropolitane, contando sull'adesione di 370 tra ASD e SSD (Associazioni e Società sportive dilettantistiche).

Le 120.000 scatole di Movement Pills, permetteranno di scegliere tra una rosa di oltre 1.200 attività sportive e motorie promosse in tutta Italia e riportate nel seguente bugiardino.

CORSI PALESTRA

ASD MARCHESA

TORINO - Tel. 011282137
bruna.guarino@gmail.com
https://www.facebook.com/people/ASD-Marchesa-Sport-Cultura-e-solidariet%C3%A0/100057591603438/?_rdr

ATTIVITÀ PROPOSTE

Ginnastica dolce

Due mesi omaggio

IL GIARDINO DEI GUERRIERI

TORINO - Tel. 3499557725
info@girasolesportivo.it
www.ilgiardinodeiguerrieri.it

ATTIVITÀ PROPOSTE

Discipline Orientali

Due mesi omaggio

SPORTIDEA

TORINO - Tel. 0113090618
info@sportidea.it - www.sportidea.it

ATTIVITÀ PROPOSTE

Discipline Orientali, Ginnastica per tutti

Due mesi omaggio

YOSHIN RYU

TORINO
CHIBAN - Honbu Dōjō, Lungo Dora P. Colletta 51-53
NI - c/o S.E. Aleramo, Via Gubbio 52/B
SAN - c/o Circostrazione 2, Via Filadelfia 242
SHI - Corso Dante 67
ZERO - Via Bava 35

COLLEGNO (TO)

ROKU - c/o S. Don Minzoni, Via Donizetti 30

Tel. 3755802205

info@yoshinryu.com - www.yoshinryu.com

ATTIVITÀ PROPOSTE

Discipline Orientali

Due mesi omaggio

GOJU KAN ASD

TORINO
Dojo Goju kan Hombu dojo Via Cesnola 38
Dojo Nintai kan Piazza Santa Giulia 7L
Dojo Miyagi Via Cumiana 29

MONCALIERI (TO)

Dojo Goju kan Via don Secondino Micca53

Tel. 3519417968

eugeniosciola@gmail.com - www.gojuryu.it

ATTIVITÀ PROPOSTE

Discipline Orientali

Due mesi omaggio

DANZE

SPORTIDEA

TORINO
Tel. 0113090618
info@sportidea.it - www.sportidea.it

ATTIVITÀ PROPOSTE

Danza

Due mesi omaggio

IL MONDO

TORINO
Via Torino 45/B - None
Tel. 3333909539
gregorio.codispoti@alice.it
https://www.facebook.com/people/Ccs-Il-Mondo-a-Passo-di-Danza-asd/100063665255797/?sk=about&locale=it_IT

ATTIVITÀ PROPOSTE

danza

Due mesi omaggio

ATTIVITÀ ACQUATICHE

BAIA SPORT

TORINO
Tel. 3294706247
baiasportasd@gmail.com - baiasport.it

ATTIVITÀ PROPOSTE

Nuoto, Tuffi

Due mesi omaggio

ATTIVITÀ ALL'APERTO

DAI MON DOJO

TORINO - Tel. 393614539
daimondojo.to@gmail.com
www.daimondojo.com

ATTIVITÀ PROPOSTE

Discipline Orientali

Due mesi omaggio

LONGBOARD CREW ITALIA

TORINO - Cumiana 15
Tel. 3496502964
longboardcrewitalia@gmail.com
www.longboardcrewitalia.it

ATTIVITÀ PROPOSTE

Longboard

Due mesi omaggio

GIRASOLE SPORTIVO

TORINO - Tel. 3471469946
info@girasolesportivo.it
www.girasolesportivo.it

ATTIVITÀ PROPOSTE

Atletica

Due mesi omaggio

SAN PAOLO ASD

TORINO
Via Luserna di Rorà, 16
Tel. 3519540078
sanpaoloasd@gmail.com
salesianisanpaolo.it/portfolio/sport

ATTIVITÀ PROPOSTE

Basket, Ginnastica Dolce, Calcio

Due mesi omaggio

CAMUGERE

TORINO
Tel. 3468946880
rainhasenzala@hotmail.it
idolodelgiorno.wordpress.com/senzala-torino

ATTIVITÀ PROPOSTE

Capoeira

Due mesi omaggio

POMO E PUNTA ASD

TORINO
Torino e Valli circostanti
Tel. 3474775347
pomoepunta@gmail.com
www.pomoepunta.it

ATTIVITÀ PROPOSTE

Gruppi di Cammino

Due mesi omaggio

TORINO BIKE EXPERIENCE

TORINO
Cascina Le Vallere - Parco del Po
piemontese - corso Trieste 98 - Moncalieri
Tel. 3349448063
info@torinobike-xp.it
www.torinobike-xp.it

ATTIVITÀ PROPOSTE

Ciclismo

Due mesi omaggio

UISP TORINO

TORINO - Tel. 011677115
torino@uisp.it
www.uisp.it/torino2

ATTIVITÀ PROPOSTE

Gruppi di Cammino, Ginnastica Dolce,
Discipline Orientali

Due mesi omaggio

Promosso da



Con il patrocinio di



In collaborazione con



Società aderenti al progetto

