



CORSI PALESTRA



ATTIVITÀ ACQUATICHE



ATTIVITÀ ALL'APERTO

REGOLAMENTO

Possono usufruire della gratuità solo le persone maggiorenni, in possesso di certificato medico, che non risultino già iscritte da settembre 2024 nelle palestre, piscine o ASD/SSD in cui intendono utilizzare il coupon presente nella scatola.

OCCORRE:

Scansionare il codice Qr contenuto nella scatola per accedere alla pagina dedicata alla sperimentazione italiana sul sito www.movement-pills.eu/ e selezionare la voce di menù riguardante il vostro Comune o area metropolitana dove sarà possibile visionare le attività proposte.

Visionare tutte le attività presenti in questo bugiardino e dopo aver scelto quelle di vostro interesse contattare le segreterie di polisportive, palestre, piscine e dei comitati UISP per conoscere i termini della promozione, le attività e gli slot orari disponibili.

Non dimenticare di portare con te la scatola per fare le attività sportive gratuite concordate telefonicamente o via mail.

La promozione è valida fino ad esaurimento dei posti che ogni società ha messo a disposizione.

Ricordiamo che la scatola e il buono omaggio per i due mesi di attività fisica sportiva sono spendibili dal 1/03/2025 al 30/04/2025

L'ATTIVITÀ GRATUITA TERMINERÀ PER TUTTI IL 30 APRILE 2025

MOVEMENT PILLS 2.0

È una campagna europea di contrasto alla sedentarietà e di promozione della cultura del movimento per il benessere psicofisico e la salute in generale, finanziata dall'Unione Europea.

Il progetto prevede la distribuzione capillare, nei Paesi partner di Movement Pills Boxes, di vere e proprie scatole che assomigliano a quelle dei medicinali, intese però come rimedio naturale in grado di prevenire malattie legate all'inattività.

Le scatole infatti contengono un flyer (coupon) che vale per 2 mesi di attività fisica gratuita nelle strutture (palestre, piscine, impianti, comitati Uisp) che aderiscono al progetto e le credenziali di accesso a lezioni interattive di sport online e/o a video tutorial.

L'iniziativa mira a sensibilizzare e incoraggiare i cittadini a diventare più attivi, la scatola che hai tra le mani è quindi un'opportunità per inaugurare un cambiamento per il tuo benessere e una vita più sana.

Il progetto, promosso da UISP Aps è realizzato da: Italia, Danimarca, Belgio, Romania, Bulgaria, Grecia, Polonia, Estonia.

In Italia si svolge con la collaborazione di 12 comitati Uisp provinciali ed è attivo in oltre 220 Comuni e Aree metropolitane, contando sull'adesione di 370 tra ASD e SSD (Associazioni e Società sportive dilettantistiche).

Le 120.000 scatole di Movement Pills, permetteranno di scegliere tra una rosa di oltre 1.200 attività sportive e motorie promosse in tutta Italia e riportate nel seguente bugiardino.

CORSI PALESTRA

UISP RIMINI

RIMINI
Tel. 0541 772917
rimini@uisp.it
www.uisp.it/rimini

ATTIVITÀ PROPOSTE NELLE VARIE SEDI

RIMINI
c/o Palestra Palasport
Palasport Flaminio via Flaminia
Ginnastica dolce

Quattro ingressi omaggio

RIMINI
c/o Associazione SEMPRE GIOVANI
sede Quartiere 2 via Pintor, 7b
Ginnastica dolce, Ginnastica posturale

Quattro ingressi omaggio

RIMINI
c/o Garden Sporting Center via Euterpe, 7
Ginnastica dolce

Quattro ingressi omaggio

RIMINI
c/o Ass. Parco Marecchia
sede Quartiere 4, via De Warthema, 26
Ginnastica dolce

Quattro ingressi omaggio

RIMINI
c/o Palestra Toti, scuola primaria
via Covignano, 13
Ginnastica dolce, Ginnastica posturale

Quattro ingressi omaggio

RIMINI - SAN GIULIANO
c/o Centro casa colonica, via Sforza
Ginnastica dolce, Gruppi di cammino

Quattro ingressi omaggio

RIMINI - VISERBA
c/o Centro Viserba 2000, Via Bruno Baroni 9
Ginnastica dolce

Quattro ingressi omaggio

RIMINI - CORPOLÒ
c/o Palestra Corpòlo, scuola primaria,
via Marecchiese 654
Ginnastica dolce

Quattro ingressi omaggio

RIMINI - SPADAROLO
c/o Palestra Spadarolo, scuola primaria,
via Mirandola
Ginnastica dolce

Quattro ingressi omaggio

MISANO ADRIATICO (RN)
c/o Centro Sociale Scacciano,
piazza Malatesta 7/A
Ginnastica dolce

Quattro ingressi omaggio

RICCIONE
c/o Palestra Play Hall - Via Carpi, 24
Ginnastica dolce

Quattro ingressi omaggio

RICCIONE
c/o Palestra Alghero - Via Alghero 4
Ginnastica dolce

Quattro ingressi omaggio

RICCIONE
c/o Palestra Comunale San Lorenzo
Via Bergamo, 5
Ginnastica dolce

Quattro ingressi omaggio

RICCIONE
c/o Palestra Comunale Martinelli
Via Martinelli, 25
Ginnastica dolce

Quattro ingressi omaggio

RICCIONE
c/o Palestra Fontanelle - Via Sicilia, 63
Ginnastica dolce

Quattro ingressi omaggio

RIMINI
c/o Palestra Einstein, via Agnesi 6
Volley Adulti

Quattro ingressi omaggio

ATTIVITÀ ACQUATICHE

UISP RIMINI

RIMINI
Piscina Comunale, via Sartoni 1
Tel. 0541 772917
Segreteria 351 9863672
rimini@uisp.it
www.uisp.it/rimini

ATTIVITÀ PROPOSTE
Nuoto, Attività ginniche in acqua/acquagym

Quattro ingressi omaggio

ATTIVITÀ ALL'APERTO

UISP RIMINI

PROVINCIA DI RIMINI
Tel. 0541 772917
rimini@uisp.it
www.uisp.it/rimini

ATTIVITÀ PROPOSTE
**Trekking, Ginnastica per tutti,
Gruppi di cammino**

Tre uscite omaggio

Promosso da



Con il patrocinio di

COMUNE DI
RICCIONE



Comune di Rimini



misano
adriatico

In collaborazione con



Alliance Farmacie Comunali



Federfarma Rimini
Associazione Titolari di Farmacia
Provincia di Rimini