



## REGOLAMENTO

Possono usufruire della gratuità solo le persone maggiorenni, in possesso di certificato medico, che non risultino già iscritte da settembre 2024 nelle palestre, piscine o ASD/SSD in cui intendono utilizzare il coupon presente nella scatola.

### **OCCORRE:**

**Scansionare il codice Qr contenuto nella scatola per accedere alla pagina dedicata alla sperimentazione italiana sul sito [www.movement-pills.eu/](http://www.movement-pills.eu/) e selezionare la voce di menù riguardante il vostro Comune o area metropolitana dove sarà possibile visionare le attività proposte.**

**Visionare tutte le attività presenti in questo bugiardino e dopo aver scelto quelle di vostro interesse contattare le segreterie di polisportive, palestre, piscine e dei comitati UISP per conoscere i termini della promozione, le attività e gli slot orari disponibili.**

Non dimenticare di portare con te la scatola per fare le attività sportive gratuite concordate telefonicamente o via mail.

**La promozione è valida fino ad esaurimento dei posti che ogni società ha messo a disposizione.**

Ricordiamo che la scatola e il buono omaggio per i due mesi di attività fisica sportiva sono spendibili dal 1/03/2025 al 30/04/2025

**L'ATTIVITÀ GRATUITA TERMINERÀ PER TUTTI IL 30 APRILE 2025**

## MOVEMENT PILLS 2.0

È una campagna europea di contrasto alla sedentarietà e di promozione della cultura del movimento per il benessere psicofisico e la salute in generale, finanziata dall'Unione Europea.

Il progetto prevede la distribuzione capillare, nei Paesi partner di Movement Pills Boxes, di vere e proprie scatole che assomigliano a quelle dei medicinali, intese però come rimedio naturale in grado di prevenire malattie legate all'inattività.

Le scatole infatti contengono un **flyer (coupon) che vale per 2 mesi di attività fisica gratuita** nelle strutture (palestre, piscine, impianti, comitati Uisp) che aderiscono al progetto e le credenziali di accesso a lezioni interattive di sport online e/o a video tutorial.

L'iniziativa mira a sensibilizzare e incoraggiare i cittadini a diventare più attivi, la scatola che hai tra le mani è quindi un'opportunità per inaugurare un cambiamento per il tuo benessere e una vita più sana.

**Il progetto, promosso da UISP Aps è realizzato da: Italia, Danimarca, Belgio, Romania, Bulgaria, Grecia, Polonia, Estonia.**

In Italia si svolge con la collaborazione di 12 comitati Uisp provinciali ed è attivo in oltre 220 Comuni e Aree metropolitane, contando sull'adesione di 370 tra ASD e SSD (Associazioni e Società sportive dilettantistiche).

Le 120.000 scatole di Movement Pills, permetteranno di scegliere tra una rosa di oltre 1.200 attività sportive e motorie promosse in tutta Italia e riportate nel seguente bugiardino.

## CORSI PALESTRA

### A.S.D SURYA

GROTTAMMARE (AP)  
Viale Francesco Cruciani 53/54  
Tel. 3493210609  
rami2007@tiscali.it

#### ATTIVITÀ PROPOSTE

Yoga

Due mesi omaggio

### A.S.D STUDIO MOVIMENTO

GROTTAMMARE (AP)  
Via Bernini 79  
Tel. 3471673492  
annalisadelzompo@gmail.com

#### ATTIVITÀ PROPOSTE

Ginnastica finalizzata alla salute ed al fitness,  
Ginnastica dolce

Due mesi omaggio

### A.S.D TEAM FIT

ASCOLI PICENO  
Via dell'Aspo 12/A  
Tel. 3271872929  
rocco.sassone@teamfit.it

#### ATTIVITÀ PROPOSTE

Ginnastica finalizzata alla salute ed al fitness,  
Ginnastica dolce

Due mesi omaggio

### S.S.D UISPICENO A.R.L.

FOLIGNANO (AP)  
Palararozzi - Via Costantino Rozzi  
Tel. 3281227006  
uispiceno@gmail.com

#### ATTIVITÀ PROPOSTE

Ginnastica dolce

Due mesi omaggio

## ATTIVITÀ LUDICO ESPRESSIVE

### A.S.D AMICI DISPARATI

SPINETOLI (AP)  
Palazzetto dello Sport  
Via Candido Augusto Vecchi 15  
Tel. 3482800546  
albarosaclerici@gmail.com

#### ATTIVITÀ PROPOSTE

Laboratori creativo-espressivi  
Attività ludico-motorie per ragazzi e ragazze  
con disabilità cognitivo-relazionali

Due mesi omaggio

## ATTIVITÀ ACQUATICHE

### S.S.D UISPICENO A.R.L.

SAN BENEDETTO DEL TRONTO (AP)  
Piscina Comunale - Via Arturo Toscanini, 3  
Tel. 3281227006  
uispiceno@gmail.com

#### ATTIVITÀ PROPOSTE

Attività ginnico motorie acquatiche applicative alla  
disciplina del nuoto, Nuoto

Due mesi omaggio

## ATTIVITÀ ALL'APERTO

### A.S.D. PICCHIO RUNNING

ASCOLI PICENO  
Via dell'Aspo 1  
Tel. 3473307661  
presidente@picchiorunning.it

#### ATTIVITÀ PROPOSTE

Nordic e fitwalking, Ginnastica per tutti  
(gruppi di cammino)

Due mesi omaggio

### A.S.D RUNNING TEAM "D" LU MONT

MONSAMPOLO DEL TRONTO (AP)  
Via G. Mazzini 6  
Tel. 3393249993  
eunov58@gmail.com

#### ATTIVITÀ PROPOSTE

Nordic e fitwalking, Ginnastica per tutti  
(gruppi di cammino)

Due mesi omaggio

### A.S.D ATLETICA TEAM PICENO

CASTEL DI LAMA (AP)  
Campo Sportivo Comunale  
Via Tevere, 13  
Tel. 3498709400  
info@atleticateampiceno

#### ATTIVITÀ PROPOSTE

Nordic e fitwalking, Ginnastica per tutti  
(gruppi di cammino)

Due mesi omaggio

### A.S.D GRUPPO PODISTICO AVIS SPINETOLI - PAGLIARE

SPINETOLI (AP)  
Piazza Marini 1  
Tel. 3281321674  
presidente@gp-avisspinetolipagliare.it

#### ATTIVITÀ PROPOSTE

Nordic e fitwalking, Ginnastica per tutti  
(gruppi di cammino)

Due mesi omaggio

Promosso da



Con il patrocinio di



Società aderenti al progetto



In collaborazione con

