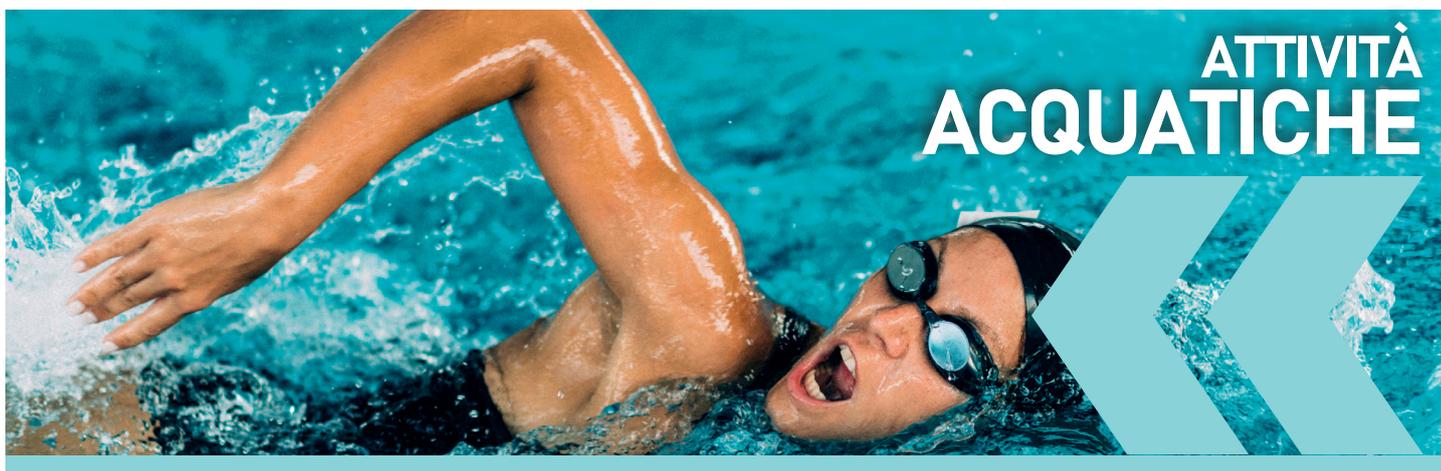




CORSI PALESTRA



ATTIVITÀ ACQUATICHE



REGOLAMENTO

Possono usufruire della gratuità solo le persone maggiorenni, in possesso di certificato medico, che non risultino già iscritte da settembre 2024 nelle palestre, piscine o ASD/SSD in cui intendono utilizzare il coupon presente nella scatola.

OCCORRE:

Scansionare il codice Qr contenuto nella scatola per accedere alla pagina dedicata alla sperimentazione italiana sul sito www.movement-pills.eu/ e selezionare la voce di menù riguardante il vostro Comune o area metropolitana dove sarà possibile visionare le attività proposte.

Visionare tutte le attività presenti in questo bugiardino e dopo aver scelto quelle di vostro interesse contattare le segreterie di polisportive, palestre, piscine e dei comitati UISP per conoscere i termini della promozione, le attività e gli slot orari disponibili.

Non dimenticare di portare con te la scatola per fare le attività sportive gratuite concordate telefonicamente o via mail.

La promozione è valida fino ad esaurimento dei posti che ogni società ha messo a disposizione.

Ricordiamo che la scatola e il buono omaggio per i due mesi di attività fisica sportiva sono spendibili dal 1/03/2025 al 30/04/2025

L'ATTIVITÀ GRATUITA TERMINERÀ PER TUTTI IL 30 APRILE 2025

MOVEMENT PILLS 2.0

È una campagna europea di contrasto alla sedentarietà e di promozione della cultura del movimento per il benessere psicofisico e la salute in generale, finanziata dall'Unione Europea.

Il progetto prevede la distribuzione capillare, nei Paesi partner di Movement Pills Boxes, di vere e proprie scatole che assomigliano a quelle dei medicinali, intese però come rimedio naturale in grado di prevenire malattie legate all'inattività.

Le scatole infatti contengono un flyer (coupon) che vale per 2 mesi di attività fisica gratuita nelle strutture (palestre, piscine, impianti, comitati Uisp) che aderiscono al progetto e le credenziali di accesso a lezioni interattive di sport online e/o a video tutorial.

L'iniziativa mira a sensibilizzare e incoraggiare i cittadini a diventare più attivi, la scatola che hai tra le mani è quindi un'opportunità per inaugurare un cambiamento per il tuo benessere e una vita più sana.

Il progetto, promosso da UISP Aps è realizzato da: Italia, Danimarca, Belgio, Romania, Bulgaria, Grecia, Polonia, Estonia.

In Italia si svolge con la collaborazione di 12 comitati Uisp provinciali ed è attivo in oltre 220 Comuni e Aree metropolitane, contando sull'adesione di 370 tra ASD e SSD (Associazioni e Società sportive dilettantistiche).

Le 120.000 scatole di Movement Pills, permetteranno di scegliere tra una rosa di oltre 1.200 attività sportive e motorie promosse in tutta Italia e riportate nel seguente bugiardino.

CORSI PALESTRA

A.S.D. ARS GYMNICA

CAMPOFIORITO (AG)
Piscina Comunale C.A.S.M.D.A.
Via Papa Giovanni XXIII snc
Tel. 377 3256266
arsgymnica2007@libero.it

ATTIVITÀ PROPOSTE

Ginnastica dolce

Due mesi omaggio

A.S.D LA FENICE

CAMMARATA (AG)
Piscina Comunale di Cammarata
Viale Balatelle snc
Tel. 0922 1801128
asdlafenice2017@gmail.com

ATTIVITÀ PROPOSTE

Ginnastica dolce

Due mesi omaggio

A.S.D. BODY FITNESS ACCADEMY

Tel. 320 8707638
bodyfitness.academy@libero.it

PALESTRA SANTO STEFANO QUISQUINA
Santo Stefano Quisquina (AG), Via Nazionale snc

PALESTRA BIVONA
Bivona (AG), Via Porta Palermo n°198

PALAZZETTO DELLO SPORT
Prizzi (AG), C/da Salaci snc

ATTIVITÀ PROPOSTE

Ginnastica finalizzata alla salute e al fitness
Ginnastica dolce

Due mesi omaggio

ATTIVITÀ ACQUATICHE

A.S.D. ARS GYMNICA

CAMPOFIORITO (AG)
Piscina Comunale C.A.S.M.D.A.
Via Papa Giovanni XXIII snc
Tel. 377 3256266
arsgymnica2007@libero.it

ATTIVITÀ PROPOSTE

Attività ginnico motorie, Nuoto

Due mesi omaggio

A.S.D LA FENICE

CAMMARATA (AG)
Piscina Comunale di Cammarata
Viale Balatelle snc
Tel. 0922 1801128
asdlafenice2017@gmail.com

ATTIVITÀ PROPOSTE

Attività ginnico motorie, Nuoto

Due mesi omaggio

Promosso da



Con il patrocinio di



CITTÀ DI CORLEONE
Città Metropolitana di Palermo



COMUNE DI
BIVONIA



COMUNE DI
CAMMARATA



COMUNE DI
CAMPOFIORITO



COMUNE DI
PALAZZO
ADRIANO



COMUNE DI
PIZZI



COMUNE DI
SAN GIOVANNI
GEMINI



COMUNE DI
SANTO STEFANO
QUISQUINA

Società aderenti al progetto



In collaborazione con



FARMACIE MONGIOVI
ASCOLTAMO IL TUO CORPO



Farmacia Masseria
AL SERVIZIO DELLA QUALITÀ DAL 1976



FARMACIA
DOTT.SSA
C. SILVIO



FARMACIA
DOTT.
RENATO
GATTUSO



FARMACIA
SANTA ROSALIA
Dott.sse Troja



FARMACIA
GIUSEPPE
ROTOLO



DOTT.
CARMELO
BRUNO